

barod

gwneud gwahaniaeth | making a difference



Calendr Hyfforddiant

Medi 2019 i Fawrth 2020

www.barod.cymru

Facebook a Twitter: @WeAreBarod

Mae Barod wedi bod yn hwyluso hyfforddiant ers cryn amser ac mae'n falch o'r ffaith ei fod yn sicrhau bod y staff sy'n darparu cyrsiau yn fedrus ac yn brofiadol iawn.

Mae'r holl gyrsiau hyfforddiant a gynigir gan Barod yn seiliedig ar wybodaeth ac arferion a seiliwyd ar dystiolaeth helaeth. Yn ogystal, mae Barod yn sicrhau bod y cynnwys a ddarparir yn berthnasol a'i fod yn flaengar ym maes camddefnyddio sylweddau, ac yn cynrychioli'r sefyllfa ddiweddaraf.

Mae Barod yn hwyluso ystod eang o ymgyrchoedd hefyd, sy'n amrywio o rai rhanbarthol i rai cenedlaethol, gan sicrhau y bodlonir ac y rhagorir ar anghenion lleol ac anghenion y boblogaeth gyffredinol. Gellir gweld rhagor o wybodaeth am ein hymgyrchoedd ar ein gwefan.

Am Barod

Diben Barod

Darparu cymorth, gwybodaeth ac eiriolaeth i'r rhai sy'n agored i niwed ac sydd ar gyrion cymdeithas o ganlyniad i'w harferion camddefnyddio cyffuriau neu alcohol nhw neu arferion camddefnyddio cyffuriau neu alcohol rhywun arall, er mwyn gwella'u lles corfforol, cymdeithasol ac emosiynol.

Gwella cymunedau unigolion, ynghyd â dealltwriaeth ac ymwybyddiaeth cymdeithas o'r berthynas rhwng defnyddio cyffuriau ac alcohol, camddefnyddio, bod yn agored i niwed ac allgáu, er mwyn goresgyn rhwystrau sy'n parhau'r cylch.

Dolenni Archebu – Medi

Camddefnyddio Sylweddau Sylfaenol

10/09/19

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 16.30

£50

<https://www.eventbrite.co.uk/e/basic-substance-misuse-training-tickets-65252009517>

Crac Cocên: Lleihau Niwed

25/09/19

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 13.00

£35

<https://www.eventbrite.co.uk/e/crack-cocaine-harm-reduction-tickets-65253325453>

Dolenni Archebu – Hydref

Ystafelloedd Cymryd Cyffuriau (DCRs)

15/10/19

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 12.00

Am ddim

<https://www.eventbrite.co.uk/e/drug-consumption-rooms-tickets-65253653434>

Hyfforddiant ar anhwylderau defnyddio sylweddau (Dibyniaeth, Caethiwed ac Adferiad)

29/10/19

DDAS, 1st Floor Allied House, Ebenezer Row, Hwlfordd, SA61 2JP

10.00 i 16.00

£50

<https://www.eventbrite.co.uk/e/substance-use-disorder-dependency-addiction-and-recovery-training-tickets-65417791375>

Dolenni Archebu – Tachwedd

Atal llithro'n ôl

21/11/19

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 16.00

£50

<https://www.eventbrite.co.uk/e/relapse-prevention-training-tickets-65253843001>

Canabis a lleihau niwed

27/11/19

Barod, Ty Oldway, Castle Street, Merthyr Tudfil

10.00 i 13.00

£35

<https://www.eventbrite.co.uk/e/cannabis-and-harm-reduction-training-tickets-65657105169>

Dolenni Archebu – Rhagfyr

Cannabinoids synthetig (SPICE): Plentyn Problemus o NPS

05/12/19

Barod, The Engine House, Depot Road, Aberdâr, CF44 8DL

10.00 i 13.00

£35

<https://www.eventbrite.co.uk/e/synthetic-cannabinoids-spice-the-problem-child-of-nps-tickets-65403400331>

Opioidau/Opiadau a iselyddion: hyfforddiant poen neu bleser

12/12/19

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 16.00

£50

<https://www.eventbrite.co.uk/e/opioids-and-depressants-pain-or-pleasure-tickets-65409265875>

barod Dolenni Archebu – Ionawr 2020

Cannabinoids synthetig (SPICE): Plentyn Problemus o NPS

14/01/20

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 13.00

£35

<https://www.eventbrite.co.uk/e/synthetic-cannabinoids-spice-the-problem-child-of-nps-tickets-65401532745>

Camddefnyddio Sylweddau Sylfaenol

23/01/20

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 16.03

£50

<https://www.eventbrite.co.uk/e/basic-substance-misuse-training-tickets-65405382259>

barod Dolenni Archebu – Chwefror 2020

Opioidau/Opiadau a iselyddion: hyfforddiant poen neu bleser

06/02/20

DDAS, 1st Floor Allied House, Ebenezer Row, Hwlfordd, SA61 2JP

10.00 i 4.00

£50

<https://www.eventbrite.co.uk/e/opioids-and-depressants-pain-or-pleasure-tickets-65417530595>

Ystafelloedd Cymryd Cyffuriau (DCRs)

18/02/20

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 12.00

Am ddim

<https://www.eventbrite.co.uk/e/drug-consumption-rooms-tickets-65406176635>

Canabis a lleihau niwed

26/02/20

Barod, 73/74 Mansel Street, Abertawe, SA1 5TR

10.00 i 13.00

£35

<https://www.eventbrite.co.uk/e/cannabis-and-harm-reduction-training-tickets-65400975077>

Hyfforddiant ar anhwylderau defnyddio sylweddau (Dibyniaeth, Caethiwed ac Adferiad)

Bwriad y cwrs hwn yw i'r rhai sy'n bresennol gael gwell dealltwriaeth ynglŷn a caethiwed, dibyniaeth ar gyffuriau ac alcohol, a beth yw adferiad a sut y gellir ei gyflawni.

Ar ddiwedd y cwrs, dylai 'r rhai sy'n mynychu gallu:

- Trafod cymysgedd o ddamcaniaethau y tu ôl i gaethiwed a dibyniaeth
- Dadansoddi 'r ffactorau sy'n cynyddu'r risg o bobl yn datblygu caethiwed a dibyniaeth fel ACEs
- Esbonio'r gwahanol elfennau megis ffactorau seicolegol a niwrolegol a all effeithio ar gaethiwed a dibyniaeth
- Disgrifio'r hyn a olygir yw adferiad
- Trafodwch a yw personoliaeth gaethiwus yn bodoli

Crac Cocên: Lleihau Niwed

Gwelwyd cynnydd anecdotaidd sydyn yn y defnydd o grac cocên yn Ne Cymru. Nod y cwrs hwn yw rhoi mwy o ddealltwriaeth o crac cocên i'r sawl a fydd yn ei fynychu, ynghyd ag effaith ei ddefnydd.

Ar ddiwedd y cwrs, bydd y sawl a fynychodd yn gallu:

- Archwilio'r effeithiau, y risgiau a'r niwed sy'n gysylltiedig â defnyddio grac cocên
- Nodi ffyrdd o leihau'r risgiau i iechyd sy'n gysylltiedig â chymryd grac cocên
- Cofio am ddefnydd ac effeithiau grac cocên o fewn ymddygiad cymryd aml-gyffuriau
- Trafod y dulliau lleihau niwed sy'n gysylltiedig â chrac cocên

Cannabinoids synthetig (SPICE): Plentyn Problemus o NPS

I gael dealltwriaeth sylfaenol o sylweddau seicoweithredol newydd (NPS) a Cannabinoidau synthetig (SCRAs)

Ar ddiwedd y sesiwn, bydd pawb sy'n mynychu yn gallu:

- Galw i gof yr wybodaeth ddiweddaraf am NPS yng Nghymru
- Rhestru effeithiau defnyddio â arwyddion a'u tynnu'n ôl mewn perthynas â dibyniaeth SCRA
- Trafod ffordd o leihau effaith y defnydd o NPS
- Rhestru technegau lleihau niwed i leihau'r risgiau a'r niwed a achosir gan ddefnydd SCRA

Ystafelloedd Cymryd Cyffuriau (DCRs)

Mae Ystafelloedd Cymryd Cyffuriau (DCR) wedi bod yn cael eu defnyddio ar draws y byd ers canol y 1980au er mwyn ymateb i broblemau amrywiol sy'n ymwneud â chymryd cyffuriau. Gyda mathau niferus o niwed yn gysylltiedig â chymryd cyffuriau, gan gynnwys cynnydd blynyddol yn nifer y marwolaethau sy'n gysylltiedig â chyffuriau a risgiau amrywiol i iechyd y cyhoedd a achosir gan bobl sy'n chwistrellu cyffuriau ar y stryd, i enwi rhai yn unig, pam nad yw'r DU wedi sefydlu DCR eto? Bydd y sesiwn hon yn para 2 awr a bydd yn archwilio ffenomenon DCR, pam y gwelir gwahaniaeth barn amdanynt ac a ydynt yn ffordd ymlaen ymarferol yng Nghymru.

Ar ddiwedd y cwrs rhyngweithiol hwn wedi'i seilio ar drafodaeth, ac sydd ar gael yn rhad ac am ddim, bydd y sawl a fynychodd yn gallu:

- Disgrifio beth yw DCRs, gan gynnwys eu nodau a'u hamcanion
- Trafod syniadau a datrysiadau posibl sy'n gysylltiedig â chymryd cyffuriau
- Trafod a yw gwasanaethau DCR yn ddewis ymarferol yng Nghymru
- Nodi'r ofnau a'r datrysiadau sydd ynghlwm â sefydlu DCR yng Nghymru

Canabis: Lleihau Niwed

Cynlluniwyd y cwrs hwn i gynyddu gwybodaeth ynghylch canabis ac i feithrin hyder wrth weithio gyda'r rhai sy'n cymryd canabis. Canabis yw'r sylwedd anghyfreithlon mwyaf cyffredin yn y D.U., felly mae'n beth cyffredin i nifer o weithwyr proffesiynol ddod ar draws a chynorthwyo unigolion sy'n cymryd canabis neu sy'n dioddef effeithiau niweidiol canabis.

Ar ddiwedd y cwrs, bydd y sawl a fynychodd yn gallu:

- Enwi gwahanol fathau a ffurfiau canabis
- Cofio digwyddiadau hanesyddol arwyddocaol sy'n ymwneud â chanabis
- Archwilio'r effeithiau, y risgiau a'r niwed sy'n gysylltiedig â chymryd canabis
- Trafod materion a welir sy'n gysylltiedig â chymryd canabis
- Rhestru ymy cymryd canabis

Atal llithro'n ôl

Cyflwyno dysgwyr i ailddechrau atal a chynyddu'r hyder o weithio gydag unigolion sy'n meddwl am newid eu hymddygiad, neu sydd ar y pryd yn gwneud hynny.

Ar ddiwedd y cwrs, dylai pawb sy'n mynychu fod yn gallu:

- Diffinio termau allweddol megis annog, crafiadau, darfod ac ymlacio
- Galw i gof beth a olygir gan atal llithro'n ôl
- Galw i gof y camau o fewn y cylch newid
- Cymhwyso ymyriadau i'r gwahanol gamau o fewn y cylch newid
- Trafod damcaniaethau amrywiol o atglafychu
- Archwilio sut i gymhwyso strategaethau atal llithro'n ôl gydag unigolion

Camddefnyddio Sylweddau Sylfaenol

Cynlluniwyd y cwrs hwn er mwyn i'r sawl a fydd yn ei fynychu gael dealltwriaeth o sylweddau cyfreithlon ac anghyfreithlon cyffredin amrywiol, o ran eu heffeithiau, eu risgiau a'r niwed a achosir ganddynt. Mae'r cwrs yn archwilio pam bod pobl yn defnyddio sylweddau mewn ffyrdd amrywiol, gan archwilio'r gwahanol fathau o sylweddau a ddefnyddir, a chan gynnwys dulliau amrywiol o'u cymryd. Yn ogystal, mae'r cwrs yn archwilio technegau lleihau niwed sy'n ymwneud â chymryd sylweddau amrywiol, gan gynnwys alcohol.

Ar ddiwedd y cwrs, bydd y sawl a fynychodd yn gallu:

- Diffinio beth yw cyffur
- Enwi'r cyffuriau mwyaf cyffredin, eu henwau ar y stryd, eu heffeithiau a'r ffordd y cânt eu cymryd
- Esbonio'r rhesymau dros gymryd cyffuriau ac alcohol
- Gwahaniaethu rhwng y gwahanol fathau o ddefnyddio cyffuriau
- Defnyddio ymyriadau yn unol â lleihau niwed

Opioidau/Opiadau a iselyddion: hyfforddiant poen neu bleser

Cael mwy o wybodaeth am yr effeithiau a'r risgiau sy'n gysylltiedig â defnyddio opioidau a chyffuriau iselder.

Ar ddiwedd y cwrs, bydd y sawl a fynychodd yn gallu:

- Galw i gof yr ystadegau diweddaraf mewn perthynas â defnyddio cyffuriau opiadau ac iselder
- Archwilio eu hagweddau eu hunain tuag at ddefnyddio cyffuriau opiadau ac iselder gan gynnwys rhagnodi amnewidiol
- Nodi'r effeithiau, y risgiau a'r niwed sy'n gysylltiedig â defnyddio cyffuriau opiadau ac iselder, gan gynnwys heroin a diazepam
- Cydnabod y risg o ddefnyddio cyffuriau poly ac arwyddion a symptomau gorddos
- Rhestru technegau lleihau niwed gan gynnwys technegau chwistrellu mwy diogel
- Trafod rôl presgripsiynau dirprwyol a thriniaeth ffarmacolegol o fewn taith adfer unigolyn
- Galw i gof oblygiadau camddefnydd a dargyfeirio o fewn adferiad

Hyfforddiant Pwrpasol

A oes gennych chi fwy nag un neu ddau aelod o staff y mae angen hyfforddiant arnynt? Neu a oes gan eich tîm chi angen penodol na chaiff ei gynnwys yn ein rhaglen agored – gallwn ddod â'r hyfforddiant y mae ei angen arnoch ATOCH CHI!

Bydd Barod yn eich helpu i nodi anghenion hyfforddiant ein staff, gan ddatblygu hyfforddiant pwrpasol sy'n bodloni'ch angen fel sefydliad. Mae hyfforddiant mewnol ac wedi'i deilwra yn gost-effeithiol ac mae modd ei gynllunio i fod ar ffurf hyfforddiant hanner diwrnod, hyfforddiant undydd neu ddwy sesiwn undydd.

Am restr lawn o'r materion posibl, trowch at ein gwefan sef <http://barod.cymru/what-we-do/training/>

Dewis a Dethol

Rydym yn cynnig gwasanaeth 'dewis a dethol' hefyd ar gyfer hyfforddiant mewnol, lle y gallwch drefnu diwrnod o hyfforddiant trwy ddewis 3 sesiwn 2 awr o hyd o blith y materion isod. Mae'r materion yn cynnwys y canlynol, ond nid ydynt wedi'u cyfyngu i'r rhain:

- Camddefnyddio Sylweddau Sylfaenol
- Defnyddio cyffuriau adfywiol
- NPS
- Gorddos a Naloxone
- BBV
- Chemsex

- Alcohol
- Cymorth Cyntaf
- Hunan-niwed
- Diogelwch Nodwyddau ac Offer Miniog
- Cronni

- Chwistrellu Mwy Diogel
- Fentanyl
- Canabis a Lleihau Niwed
- Gweithio gyda Phobl Ifanc

Prisiau Hyfforddiant Pwrpasol

Cyrsiau hyfforddiant mewnol – Heb eu Hachredu ar gyfer hyd at 16 o bobl

Mae'r prisiau yn cynnwys deunydd a ddsbarthir gyda'r cwrs, amser a chostau teithio yr hyfforddwr o fewn unrhyw un o'r ardaloedd yr ydym yn gweithio ynddynt. Efallai y bydd costau ychwanegol am hyfforddiant a gynhelir y tu allan i ranbarth Barod.

Nid yw costau hyfforddiant mewnol yn cynnwys cost y lleoliad neu gostau lluniaeth, er y gellir darparu'r rhain am dâl ychwanegol.

Byddai Achrediad Agored Cymru yn £15 yr unigolyn yn ychwanegol ar gyfer pob un yr archebir lle ar eu cyfer ar y cwrs.

Byddai achrediad hyfforddiant Cymorth Cyntaf yn £25 yr unigolyn yn ychwanegol ar gyfer pob un yr archebir lle ar eu cyfer ar y cwrs

Prisiau Hyfforddiant Pwrpasol

Hyd y cwrs	Statudol a phreifat	Gwirfoddol / Elusen
2.5 awr	£250.00	£225.00
1/2 diwrnod	£350.00	£315.00
Diwrnod llawn	£550.00	£495.00
Dau ddiwrnod	£850.00	£765.00

A oes angen mwy nag un cwrs arnoch?

Gellir trafod y prisiau os archebir mwy nag un cwrs, felly cysylltwch i drafod eich anghenion hyfforddiant trwy anfon e-bost at training@barod.cymru

A ydych chi'n darparu hyfforddiant y gallai staff Barod gael budd ganddo? Os felly, cysylltwch â ni i drefnu sesiwn cyfnewid hyfforddiant!

Archebu a Chanslo

Archebu

Hysbysebhir ein holl gyrsiau ar Eventbrite ac mae modd dod i hyd iddynt trwy chwilio am 'Barod'.

Bydd adran hyfforddiant ein gwefan yn cynnwys dolenni hefyd:

www.barod.cymru

Dyddiadau cau

Y dyddiad cau ar gyfer pob sesiwn hyfforddiant yw 4 diwrnod cyn dyddiad cychwyn y cwrs

Polisi Canslo

Os byddwch yn canslo 28 diwrnod cyn y cwrs, telir ad-daliad llawn. Os byddwch yn canslo 14 diwrnod cyn y cwrs, telir ad-daliad o 50%.

Os byddwch yn canslo llai nag 14 diwrnod cyn y cwrs, ni roddir ad-daliad.

Gall y sawl a fydd wedi archebu lle drosglwyddo eu lle i gydweithiwr arall, gan roi gwybod am hynny cyn dyddiad y cwrs.

Am ragor o wybodaeth,

at y tîm hyfforddiant, sef:

training@barod.cymru